

# Alternativas de Productos para la Limpieza del Hogar



Suffolk County  
Cancer Prevention  
and Health Promotion  
Coalition

¿Sabía Usted que los productos comunes para el hogar muchas veces contienen productos químicos dañinos? Afortunadamente, puede hacer limpiadores baratos y no tóxicos con los artículos que tiene en su hogar. Para más información visite

[www.SuffolkCountyny.gov/CancerAwareness](http://www.SuffolkCountyny.gov/CancerAwareness)

**Nota:** Las alternativas previstas son ejemplos de lo que está ampliamente disponible en la literatura. Sin embargo, los remedios caseros tienen el potencial de ser dañinos si se usan malos.

**Nunca mezcle remedios caseros o productos comerciales; Use productos solo como deberían ser usados.**

# Elecciones que se puede hacer



**Limpiador multiuso:** Para la grasa, intente hacer una pasta con bicarbonato de sodio. Para otros usos, combine el vinagre, el agua y el jugo de limón.

**Limpiador de baño/ducha:** Trate de mezclar una parte de vinagre blanco con una parte de agua en una botella de spray. Rocíe la pared de la ducha y la bañera. Deje reposar durante al menos 30 minutos y enjuague. **Para manchas de óxido**, mezcle la crema de tártaro y agua en una pasta. Ponga un poco sobre la mancha y use una esponja para lavarla.



**Limpiador de inodoro:** Use una escobilla de baño y bicarbonato de sodio o vinagre.

**Limpiador de vidrio:** Pruebe la club soda en una botella de spray o una mezcla de una cucharada de vinagre o jugo de limón en un litro de agua.



**Limpiador de alfombra:** Lave con agua y jabón. Enjuague un poco después de un derrame.



**Limpiador de hornos:** Prevenga los derrames utilizando papel de aluminio. Para limpiar, ponga una mezcla de bicarbonato de sodio, agua y jabón en el horno durante la noche. En la mañana, frote con bicarbonato de sodio y una esponja jabonosa, luego enjuague de nuevo.

**Cera para muebles:** Use una parte de vinagre blanco, 3 partes de aceite vegetal y unas gotas de jugo de limón fresco.